

## PRZEDSZKOLE NOWOGRODZIEC .27,09,2021r. DO 08,10,2021r.

27.09.2021 Poniedziałek	Schab wiśniowy 20g L Pieczywo mieszane 50g I,Z Masło 5g O Pomidor 20g Kakao 200ml O	Zupa Ogórkowa 250g E,,I,O Chleb 25g I Gruszki 80g	Makaron spaghetti 200g I Sos Boloński 120g E,I Kompot z owoców 200ml Marchewka do chrupania 30g
28.09.2021 Wtorek	Płatki owsiane na mleku 200ml O,R Pieczywo Mieszane 25g I,Z Masło 5g O Miód 20g Pomidor koktajlowy 20g	Zupa Krupnik Ryżowy 250g E,I Chleb 25g I,Z Jabłka	Kotlet Mielony 80g A,E,I, Buraczki 100g Ziemniaki 100g Kompot z owoców 200ml
29,09,2021 Środa	Kiełbaski śląskie 50g L Pieczywo mieszane 50g I,Z Masło 5g O Ketchup 20g E, Kakao 200ml O	Zupa Barszcz biały 250g E,I,O Chleb 25g I Banan 50g	Jajko sadzone 1 szt A Sałata ze śmietana 80g O Ziemniaki 100g Kompot z owoców 200ml
30.09.2021 Czwartek	Pasta rybna 20g A,B,O Serek topiony 20g O Pieczywo mieszane 50g I,Z Masło 5g O Szcypiorek 10g Sałata lodowa 10g Kawa inka z mlekiem 200ml O	Zupa Brokułowa 250g E,I,O Chleb 250g I,Z Jogurt owocowy 120g O	Pulpety wieprzowe w sosie Koperkowym 80/50g A, E, ,I Kasza Jęczmienna 100g J Surówka z białej kapusty 80g O Kompot z owoców 200ml
01.10.2021 Piątek	Ser żółty 20g O Pieczywo mieszane 50g I,Z Ogórek zielony 20g Masło 5g O Herbata owocowa 200ml	Zupa Fasolowa 250g E,I Chleb 25g IZ Pomarańcze 80g	Racuchy drożdżowe 250gr A,I,O Jabłka 50g Kompot z owoców 200ml
04.10.2021 Poniedziałek	Pieczywo mieszane 50g I,Z Masło 5g O Połudwica drobiowa 20g E,L Pomidor 20g Kakao 200ml O	Zupa Jarzynowa 250g E,I,O Chleb 25g I,Z Jabłka 80g	Makaron łazanki z kapustą , kiełbasa i boczkiem E,I,L kompot z owoców 200ml
05.10.2021 Wtorek	Płatki z mlekiem 20 0ml O Pieczywo mieszane 50g I,Z Masło 5g O Nutella 10g O,P Dżem owocowy 10g	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml E,I,O Chleb 25g I,Z Banan 80g	Kotlet z piersi kurczaka 100g E,I Ziemniaki 100g Buraczki 80g Kompot z owoców 200ml
06.10.2021 Środa	Pieczywo mieszane 50g I,Z Masło 5g O Parówki 50g Pomidor 20g Kakao 200ml O	Zupa Grochowa E,I,O 250g Chleb25g I,Z Bułka drożdżówka 80g I,,O,P	Paluszki z fileta ryby 100g A,B,,E,I Surówka z kiszanej kapusty 100g E Ziemniaki 100g Kompot z owoców 200ml
07.10.2021 Czwartek	Twarożek ze śmietaną 50g O Pieczywo mieszane 50g I,Z Ogórek zielony 20g Masło 5g O Herbata owocowa 200ml	Rosół z makaronem 250 E,I, Jogurt owocowy 100g O	Kurczak Pieczony 100g E,I Ziemniaki 100g Marchewka z groszkiem 80g I,O Kompot z owoców 200ml
08 10.2021 Piątek	Pasztet drobiowy 50g ,E,,L Pieczywo mieszane 50g I,Z Masło 5g O Ogórek kiszony 20g Kawa z mlekiem 200ml	Zupa z Fasolki szparagowej 250g E,I,O Chleb 25g I,Z Śliwka 80g	Naleśniki z serem 250g A,I,O sos owocowy 50g Kompot z owoców 200ml

Sporządził: Jan Nawrati

Literami zaznaczono alergeny występujące w posiłkach; A- jajka, B- ryba, C- skorupiaki, E- seler , F -sezam, G- dwutlenek siarki ,

H -orzyszki ziemne, I -zboża zawierające gluten, J- łubin, K- orzechy, L –Gorczyca, M- soja , N -mieczaiki , O- laktoza , P – może zawierać śladowe ilości orzechów Z gluten żytni , R gluten owsa , J gluten jęczmienia